

Директор МОКУ

Соболевская средняя школа

Асеева И.Н.



МЕНЮ на 28.02.2022				Химический состав			Энерг.цен
7-10				белки	жиры	углев.	
<u>ЗАВТРАК</u>							
1. Горячие бутерброды с колбасой	1/60	27,27	7	7,9	29,1	215,3	
2. Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	22,43	8	10,6	41,5	293,7	
3. Чай с сахаром	1/200	1,65	0,1	0	9,9	39,9	
4. Хлеб ржаной	1/30	3,60	1,8	0,4	12	59,1	
5. Яблоко	1/110	26,40	0,4	0,4	9,8	47	
ИТОГО		<u>52,56</u>	<u>17,3</u>	<u>19,3</u>	<u>102,3</u>	<u>255</u>	
<u>ОБЕД</u>							
1. Помидоры соленые	1/60	23,10	0,7	0	1,4	8,4	
2. Суп из овощей с мясом	1/180	25,96	3,7	6	9,1	95,1	
3. Курица запеченная	1/100	60,56	16,4	19,5	1,2	245,9	
4. Рис отварной	160/7	11,02	3,9	6,3	41,4	238,3	
5. Сок вишневый	1/200	20,00	1,4	0,4	22,8	102	
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,00	3,8	0,4	24,6	117,5	
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8	
ИТОГО		<u>151,44</u>	<u>32,3</u>	<u>33,1</u>	<u>116,5</u>	<u>886</u>	
<u>ПОЛДНИК</u>							
1. Печенье	1/20	5,20	2,25	3,00	22,4	125,1	
2. Снежок	1/200	51,50	0,2	0,1	19,1	78,9	
ИТОГО		<u>56,70</u>	<u>7,45</u>	<u>6,3</u>	<u>45</u>	<u>272</u>	
Общая стоимость:			260,70	57,05	58,70	263,8	1413
Калькулятор			Чаплинская Т.А.				
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.				