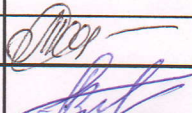
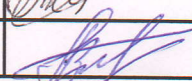


МЕНЮ на 24.02.22

11-17		Химический состав				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ЗАВТРАК						
1. Горячий бутерброд с сыром	1/50	22,13	5,9	9,5	28,6	223,3
2. Каша гречневая молоч.	1/200	24,16	8,4	8,36	32	237,6
3. Какао с молоком	1/180	15,60	3	2,2	19,1	108,6
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
5. Яблоко	1/120	31,20	0,52	0,52	12,78	61,3
ИТОГО		<u>98,29</u>	<u>20,22</u>	<u>21,08</u>	<u>108,48</u>	<u>709,6</u>
ОБЕД						
1. Салат из свеклы отварной	1/100	10,25	1,5	6,1	8,2	93,4
2. Рыбная уха из филе	1/250	27,65	7	2,9	19,4	122,9
3. Гуляш из говядины	1/120	88,65	17,9	20,5	6,2	270
4. Капуста тушеная	1/200	35,86	4,8	9,4	19,7	170
5. Компот из сухофруктов	1/180	6,04	0	0	15,8	50,5
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,6	141,3
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		<u>181,45</u>	<u>38,2</u>	<u>39,9</u>	<u>114,9</u>	<u>926,9</u>
ПОЛДНИК						
1. Вафли	1/40	11,20	0,2	0,2	25,5	104,9
2. Йогурт питьевой	1/200	20	1,2	1,4	41	90,8
Итого:		<u>31,20</u>	1,4	1,6	66,5	195,7
Стоимость за день:		<u>310,94</u>	<u>59,82</u>	<u>62,58</u>	<u>289,9</u>	<u>1 832,20</u>
Калькулятор		Чаплинская Т.А.				
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.				