

**Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.А**



МЕНЮ на 21.02.22				Химический состав			Энер.ценн.
11-17				белки	жиры	углев.	
ЗАВТРАК							
1.Бутерброд горяч.с колбасой	1/70	23,89		7	7,9	29,1	215,3
2.Макароны отварные с сыром	1/200	31,64		10,1	12,4	34,6	280
3.Чай с сахаром	1/200	2,30		0,1	0	10	40,2
4.Хлеб ржаной	1/40	4,80		2,4	0,5	16	78,8
5.Яблоко	1/130	32,28		0,75	0,6	18,3	84,6
ИТОГО		94,91		20,35	21,4	108	698,9
ОБЕД							
1.Салат из морской капусты	1/100	25,00		1	0,2	0,5	8,4
2.Суп картофельный гороховый с гренками	1/275	32,13		7,6	5,2	35	209,5
3.Котлеты куриные	1/110	59,27		10,6	18,6	14,6	248
4.Рагу из овощей	1/180	24,76		3,7	9,7	17,6	162,9
5.Сок	1/200	20,00		0,5	0	29,7	122,4
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,20		4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80		2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		173,16		30,5	34,6	143	971
ПОЛДНИК							
1.Пирожки с капустой	1/100	12,95		6,6	5,6	40,8	242
2.Йогурт кисломолочный	1/200	74,00		12,5	8	8,8	170
ИТОГО		86,95		19,1	13,6	49,6	412
Общая стоимость:		355,02					
			Всего:	70	69,6	301	2081,9
Калькулятор		Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.					