

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.Н



МЕНЮ на 21.02.22				Химический состав			Энер.ценн.
7-10				белки	жиры	углев.	
ЗАВТРАК							
1.Бутерброд горяч.с колбасой	1/70	26,89		7	7,9	29,1	215,3
2.Макаронны отварные с сыром	1/150	23,96		7,6	9,3	26	210
3.Чай с сахаром	200/10	2,30		0,1	0	10	40,2
4.Хлеб ржаной	1/30	3,60		1,8	0,4	12	59,1
5.Банан	1/147	32,47		0,75	0,6	18,3	84,6
ИТОГО		89,22		17,25	18,2	95,4	609,2
ОБЕД							
1.Салат из морской капусты	1/60	15,00		0,6	0,1	0,3	5
2.Суп картофельный гороховый с гречками	1/220	24,95		6,8	4,1	30,7	170,4
3.Котлеты куриные	1/110	59,27		10,7	18,6	14,6	248
4.Рагу из овощей	1/150	21,01		3,1	9	15,6	144
5.Сок	1/200	20,00		0,6	0	33	136
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,00		2,3	0,2	14,8	70,5
7. Хлеб ржаной	1/30	2,60		1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		148,83		25,8	32,4	121	833
ПОЛДНИК							
1.Пирожки с капустой	1/100	12,95		6,7	5,6	40,8	242,6
2.Йогурт кисломолочный	1/200	74,00		10	6,4	7	136
ИТОГО		86,95		16,7	12	47,8	378
Общая стоимость:		325,00					
			Всего:	59,5	62,6	258	1820,2
Калькулятор			Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.				