

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.Н



МЕНЮ на 18.02.2022				Химический состав			Энерг.ценн.
11-17				белки	жиры	углев.	
ЗАВТРАК							
1.Бутерброд с маслом	30/10	12,15		2,4	9,2	15,5	153,4
2.Пудинг из творога со сгущенным молоком	1/140	58,11		17,5	15,6	42	383
3.Пюре из моркови	1/70	8,09		1,3	3,1	5,5	42,1
4.Какао с молоком	1/180	16,60		3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/40	4,80		2,4	0,5	16	78,8
6.Яблоко	1/140	33,60		0,5	0,5	10,5	60
ИТОГО		134,25		27,5	31,6	106,7	824,8
ОБЕД							
1.Огурцы соленые	1/100	38,50		0,8	0,1	1,7	13
2.Суп картофельный со сметаной	1/250	33,17		2,9	4,7	19,7	133,1
3.Бефстроганов из отварного мяса	1/100	79,52		12,5	14,3	3,9	178,2
4.Рис отварной	1/180	12,23		4,4	7,1	39,7	244,3
5. Напиток из плодов шиповника	1/180	6,30		0,6	0,3	17,1	84,4
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,20		4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80		2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		181,72		28,2	27,5	127,6	872,8
ПОЛДНИК							
1. Булка обыкновенная	1/100	19,52		6,2	3,3	47,4	244
2.Молоко кипяченое	1/250	22,00		7,5	6,4	12,3	138,2
ИТОГО		41,52		1,4	9,7	59,7	382,3
Общая стоимость:		357,49					
			Всего:	69,7	68,5	291	2079,9
Калькулятор			Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.				