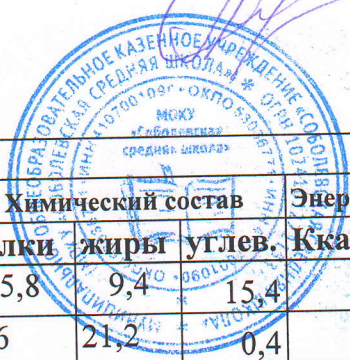


Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Асева И.Н



МЕНЮ на 16.02.22			Химический состав			Энерг.ценн.
11-17			белки	жиры	углев.	Ккал
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с масл. и сыром	1/50	20,33	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Сосиска отварная	1/100	87,45	6,6	21,2	0,4	218,4
3.Макароны отварные	1/180	8,02	6,4	5,8	36,3	223
4.Чай с сахаром	1/200	1,80	3,3	2,4	19,9	115,1
5. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		122,40	24,9	39,7	97,8	852,9
ОБЕД						
1.Салат из моркови и яблок	1/100	15,66	1,1	0,2	8,7	42,1
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/250	33,30	4,7	5	11,9	130,8
3.Тефтели мясные со смет.соусом	1/150	71,53	12,6	19,5	15,1	258
4.Капуста тушенная	1/160	25,49	3,8	6,3	16	136
5. Кисель из ягод	1/180	17,09	0,1	0	21,5	88,6
6. Хлеб пшеничный	1/80	9,60	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		177,47	30,8	32,1	128,6	922,3
Полдник						
1.Ватрушка с творогом	1/100	21,77	10,9	6,6	34,3	240,2
2.Йогурт 100,0	1/100	45,00	5	3,2	3,5	68
Итого:		66,77	15,9	9,8	37,8	308,2
Общая стоимость		366,64	57,50	61,50	264,2	2083,4
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					