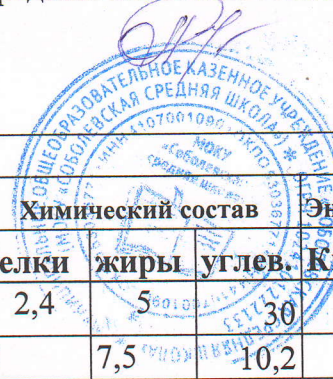


**Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Асеева И.Н**



МЕНЮ на 15.02.22						
7-10			Химический состав		Энер.ценн.	
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	Ккал
Бутерброд с маслом ,джемом	20/5/30	17,36	2,4	5	30	172,8
2.Котлеты рыбные в соусе	1/150	27,80	8	7,5	10,2	144
3.Гречка отварная	1/150	15,94	8,1	9,7	37	267,1
4. Кофейный напиток	1/200/16	19,55	3,3	2,4	23,4	129
5. Хлеб ржаной	1/20	2,40	1,2	0,2	8	39,4
6.Банан	1/223	51,26	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		134,31	23,4	25,2	118,4	799,3
ОБЕД						
1Салат из соленых огурцов	1/60	23,35	0,5	3	1,5	37
2. Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1/180	25,42	5,3	6,2	11,9	1238,1
3. Мясо тушеное	1/90	69,68	9,5	14	2,5	160,4
4. Картофель отварной с луком	1/150	16,80	3,1	5,3	24,4	150,7
5. Отвар шиповника	1/180	8,91	0,6	0,3	17,1	84,4
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,00	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,60	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО:		153,76	24,6	29,6	94	737,2
Полдник						
1.Пирожки с картошкой	1/100	11,45	6,8	4,2	44,1	242,3
2.Йогурт фруктовый	1/200	50,00	2,7	2,5	5,7	79
Итого:		61,45	9,5	6,7	49,8	321,3
Общая стоимость		349,52	57,50	61,50	262,2	1857,8
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					