

Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Асеева И.Н



МЕНЮ на 14.02.22

11-17			Химический состав			Энерг. ценнос
			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом	30/10	12,15	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/250	25,38	7,2	13,2	40,1	308,2
3. Чай с молоком	1/200	16,10	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		58,43	16,6	24,6	127,5	796,8
ОБЕД						
1. Капуста квашенная	1/100	19,63	1,6	5,1	8,2	87,7
2. Суп крестьянский с говяд.	1/250	29,16	4,2	6,3	21,4	145
3. Печень по-строгановски	1/120	45,29	16,5	10	7,2	184,8
4. Пюре картофельное	1/180	20,07	3,8	6,3	21,8	165,4
4. Сок	1/200	20,00	1	0,2	20,2	86
5. Хлеб пшеничный	1/80	9,60	6,1	0,6	39,4	188
6. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		148,55	35,6	29	134,2	935,7
ПОЛДНИК						
1. Булка дорожная	1/100	50,00	8	10	59	358
2. Снежок	1/200	50,00	5,8	5	8,4	108
ИТОГО		100,00	13,8	15	67,4	466
		306,98	66,00	68,60	329,1	2198,5
Калькулятор						Чаплинская Т.А
Ответственный за питание						Перелыгина Е.В.