

Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Асеева И.Н.



МЕНЮ на 11.02.2022			Химический состав			Энерг.цен	
11-17			белки	жиры	углев.		
ЗАВТРАК							
1. Горячие бутерброды с колбасой	1/60	27,16	7	7,9	29,1	215,3	
2. Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	24,34	10,2	15,3	51,8	377,2	
3. Чай с сахаром	1/200	1,78	0,1	0	9,9	39,9	
4. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8	
ИТОГО		58,08	19,7	23,7	106,8	824	
ОБЕД							
1. Помидоры соленые	1/100	38,50	1,1	0,0	2,4	14	
2. Суп из овощей с мясом	1/250	34,10	6,00	8,3	12,6	132,1	
3. Курица запеченная	1/100	60,95	16,4	19,5	1,2	245,9	
4. Рис отварной	1/180	11,41	4,4	7,1	39,7	244,3	
5. Сок вишневый	1/200	20,00	1,4	0,4	22,8	102	
6. Хлеб пшеничный	1/80	9,60	6,1	0,6	39,4	188	
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8	
ИТОГО		179,36	37,8	36,4	134	1005,1	
ПОЛДНИК							
1. Печенье	1/60	15,60	3,00	4,00	29,8	166,8	
2. Йогурт	1/100	45,00	0,2	0,1	20,9	86,7	
ИТОГО		60,60	8,2	7,3	54,2	321,5	
Общая стоимость:			298,04	65,70	67,40	295	2150,6
Калькулятор		Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.					