Директор МОКУ Соболевская средняя школа Асеева И.Н

МЕНЮ на 09.02.2022						
11-17			**Химический состав**			**Энер.**
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с маслом,сыром	30/15/5	**18,36**	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/130	**66,17**	14	10,4	28,2	262,4
3.Пюре из моркови	1/70	**9,10**	1,3	3,1	5,5	42,1
4. Чай с сахаром и лимоном	1/200	**4,58**	0,2	0	10,1	42,2
5. Хлеб ржаной	1/40	**4,80**	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		**103,01**	**23,7**	**23,4**	**75,2**	**596,1**
ОБЕД						
1.Салат витаминный	1/100	**20,60**	1,6	6	10,3	103,5
2. Рассольник "Домашний" с мясом и сметанной	1/250	**35,45**	5,4	8,4	14,8	159,2
3..Кура тушеная в смет.соусе	1/100	**39,18**	10	12,4	3	163,6
4.Картофельное пюре	1/180	**17,47**	3,8	6,3	21,8	165,4
5.Кисель из кураги	1/200	**20,58**	1	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/80	**9,60**	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	**4,80**	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		**147,68**	**30,3**	**34,3**	**131,7**	**969,6**
ПОЛДНИК						
1.Булочка	1/100	**50,00**	8,2	5,9	57,5	305
2.Молоко кипяченое	1/250	**28,93**	5	2,4	27	150
ИТОГО		**78,93**	**13,2**	**8,3**	**84,5**	**455**
Общая стоимость:	**329,62**		**70,90**	**66,00**	**291,40**	**2020,7**
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				