


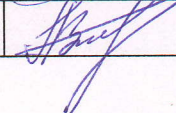
**Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.А**



МЕНЮ на 07.02.22

11-17

Химический состав Энер.ценн.

ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.		
1.Бутерброд горяч.с колбасой	1/70	31,69	7	7,9	29,1	215,3	
2.Макаронны отварные с сыром	1/200	30,00	10,1	12,4	34,6	280	
3.Чай с сахаром	1/200	2,46	0,1	0	10	40,2	
4.Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8	
5.Яблоко	1/130	31,20	0,75	0,6	18,3	84,6	
ИТОГО		100,15	20,35	21,4	108	698,9	
ОБЕД							
1.Салат из морской капусты	1/100	25,00	1	0,2	0,5	8,4	
2.Суп картофельный гороховый с гренками	1/275	31,67	7,6	5,2	35	209,5	
3.Котлеты куриные	1/110	55,11	10,6	18,6	14,6	248	
4.Рагу из овощей	1/180	28,12	3,7	9,7	17,6	162,9	
5.Сок	1/200	18,00	0,5	0	29,7	122,4	
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,20	4,6	0,5	29,5	141	
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8	
ИТОГО		169,90	30,5	34,6	143	971	
ПОЛДНИК							
1.Пирожки с капустой	1/100	9,89	6,6	5,6	40,8	242	
2.Йогурт кисломолочный	1/250	76,00	12,5	8	8,8	170	
ИТОГО		85,89	19,1	13,6	49,6	412	
Общая стоимость:		355,94					
			Всего:	70	69,6	301	2081,9
Калькулятор		Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.					