

**Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Асеева И.Н.**



МЕНЮ на 07.02.22				Химический состав			Энерг.ценн.
7-10				белки	жиры	углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.Бутерброд горяч.с колбасой	1/70	31,69		7	7,9	29,1	215,3
2.Макароны отварные с сыром	1/150	22,73		7,6	9,3	26	210
3.Чай с сахаром	200/10	2,46		0,1	0	10	40,2
4.Хлеб ржаной	1/30	3,60		1,8	0,4	12	59,1
5.Яблоко	1/130	31,20		0,75	0,6	18,3	84,6
<b>ИТОГО</b>		<b>91,68</b>		<b>17,25</b>	<b>18,2</b>	<b>95,4</b>	<b>609,2</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.Салат из морской капусты	1/60	15,00		0,6	0,1	0,3	5
2.Суп картофельный гороховый с гренками	1/220	26,04		6,8	4,1	30,7	170,4
3.Котлеты куриные	1/110	55,11		10,7	18,6	14,6	248
4.Рагу из овощей	1/150	23,76		3,1	9	15,6	144
5.Сок	1/200	18,00		0,6	0	33	136
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,00		2,3	0,2	14,8	70,5
7. Хлеб ржаной	1/30	2,60		1,8	0,4	12	59,1
<b>ИТОГО</b>		<b>146,51</b>		<b>25,8</b>	<b>32,4</b>	<b>121</b>	<b>833</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
1.Пирожки с капустой	1/100	9,89		6,7	5,6	40,8	242,6
2.Йогурт кисломолочный	1/200	76,00		10	6,4	7	136
<b>ИТОГО</b>		<b>85,89</b>		<b>16,7</b>	<b>12</b>	<b>47,8</b>	<b>378</b>
<b>Общая стоимость:</b>		<b>324,08</b>					
			<b>Всего:</b>	<b>59,5</b>	<b>62,6</b>	<b>258</b>	<b>1820,2</b>
Калькулятор		Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.					