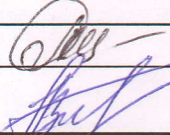




МЕНЮ на 31.01.22							
11-17				Химический состав			Энерг.цен
ЗАВТРАК				белки	жиры	углев.	
1. Горячие бутерброды с колбасой	1/60	30,96		7	7,9	29,1	215,3
2. Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	24,68		10,2	15,3	51,8	377,2
3. Чай с сахаром	1/200	1,78		0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	4,80		2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		62,22		19,7	23,7	106,8	824
<u>ОБЕД</u>							
1. Помидоры соленые	1/100	37,30		1,1	0,0	2,4	14
2. Суп из овощей с мясом	1/250	33,30		6,00	8,3	12,6	132,1
3. Курица запеченная	1/100	62,18		16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	1/180	11,41		4,4	7,1	39,7	244,3
5. Сок вишневый	1/200	18,00		1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/80	9,60		6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80		2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		176,59		37,8	36,4	134	1005,1
<u>ПОЛДНИК</u>							
1. Печенье	1/60	16,20		3,00	4,00	29,8	166,8
2. Снежок	1/260	66,50		0,2	0,1	20,9	86,7
ИТОГО		82,70		8,2	7,3	54,2	321,5
Общая стоимость:			321,51	65,70	67,40	295	2150,6
Калькулятор				Чаплинская Т.А.			
Ответственный за питание				Перелыгина Е.В.			