

Директор МОКУ Соболевская средняя школа Асеева И.Н



МЕНЮ на 26.01.22

11-17			Химический состав			Энер.
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с маслом,сыром	30/15/5	19,95	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/130	61,95	14	10,4	28,2	262,4
3.Пюре из моркови	1/70	9,10	1,3	3,1	5,5	42,1
4. Чай с сахаром и лимоном	1/200	4,58	0,2	0	10,1	42,2
5. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
6.Яблоко	1/160	33,60	0,6	0,6	14,7	70,5
ИТОГО		133,98	24,3	24	89,9	666,6
ОБЕД						
1.Салат витаминный	1/100	18,90	1,6	6	10,3	103,5
2. Рассольник "Домашний" с мясом и сметанной	1/250	35,63	5,4	8,4	14,8	159,2
3..Кура тушеная в смет.соусе	1/100	39,66	10	12,4	3	163,6
4.Картофельное пюре	1/180	17,47	3,8	6,3	21,8	165,4
5.Кисель из кураги	1/200	20,58	1	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/80	9,60	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		146,64	30,3	34,3	131,7	969,6
ПОЛДНИК						
1.Булочка	1/100	50,00	8,2	5,9	57,5	305
2.Молоко кипяченое	1/250	28,93	5	2,4	27	150
ИТОГО		78,93	13,2	8,3	84,5	455
<u>Общая стоимость:</u>	<u>359,55</u>		<u>71,50</u>	<u>66,60</u>	<u>306,10</u>	<u>2091,2</u>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			