

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.Н



МЕНЮ на 19.01.2022							
11-17				Химический состав			Энерг.ценн.
ЗАВТРАК				белки	жиры	углев.	
1.Бутерброд с маслом	30/10	11,18		2,4	9,2	15,5	153,4
2.Пудинг из творога со сгущенным молоком	1/160	67,13		17,5	15,6	42	383
3.Пюре из моркови	1/70	11,61		1,3	3,1	5,5	42,1
4.Какао с молоком	1/180	14,31		3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20		2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		106,90		27,8	31,3	103,7	802,8
ОБЕД							
1.Огурцы соленые	1/100	37,20		0,8	0,1	1,7	13
2.Суп картофельный со сметаной	1/250	32,07		2,9	4,7	19,7	133,1
3.Бефстроганов из отварного мяса	1/100	79,36		12,5	14,3	3,9	178,2
4.Рис отварной	1/180	11,74		4,4	7,1	39,7	244,3
5. Напиток из плодов шиповника	1/180	6,21		0,6	0,3	17,1	84,4
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80		4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20		2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		179,58		28,2	27,5	127,6	872,8
ПОЛДНИК							
1. Булка обыкновенная	1/100	35,00		6,2	3,3	47,4	244
2.Молоко кипяченое	1/250	21,04		7,5	6,4	12,3	138,2
ИТОГО		56,04		1,4	9,7	59,7	382,3
Общая стоимость:		342,52					
				Всего:	69,7	68,5	291 2057,9
Калькулятор			Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.				