Директор МОКУ Соболевская средняя школа Асеева И.Н

МЕНЮ на 17.01.22						
11-17			Химический состав			Энер.ценн.
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	Ккал
1Бутерброд с масл. и сыром	1/50	20,33	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Сосиска отварная	1/80	66,79	6,6	21,2	0,4	218,4
3.Макароны отварные	1/180	9,13	6,4	5,8	36,3	223
4. Кофейный напиток	1/200	16,80	3,3	2,4	19,9	115,1
5. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
6.Банан	1/147	26,32	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		**144,17**	**24,9**	**39,7**	**97,8**	**852,9**
ОБЕД						
1.Салат из моркови и яблок	1/100	26,32	1,1	0,2	8,7	42,1
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/250	30,96	4,7	5	11,9	130,8
3.Тефтели мясные со смет.соусом	1/150	69,59	12,6	19,5	15,1	258
4.Капуста тушенная	1/160	20,54	3,8	6,3	16	136
5. Кисель из ягод	1/180	20,71	0,1	0	21,5	88,6
6. Хлеб пшеничный	1/80	9,60	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		**182,52**	**30,8**	**32,1**	**128,6**	**922,3**
Полдник						
1.Ватрушка с повидлом	1/100	12,85	10,9	6,6	34,3	240,2
2.Йогурт 100,0	1/100	45,00	5	3,2	3,5	68
Итого:		**57,85**	**15,9**	**9,8**	**37,8**	**308,2**
Общая стоимость		**384,54**	**57,50**	**61,50**	**264,2**	**2083,4**
Калькулятор	**Чаплинская Т.А**					
Ответственный за питание	**Перелыгина Е.В.**					