

Директор МОКУ Соболевская  
средняя школа Морозова И.А



МЕНЮ на 13.01.22

11-17		Химический состав				Энер.ценнос
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	30/10	11,55	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/250	16,21	7,2	13,2	40,1	308,2
3. Чай с молоком	1/200	15,10	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>47,66</b>	<b>13,6</b>	<b>24,2</b>	<b>83,9</b>	<b>606,8</b>
<b>ОБЕД</b>						
1. Кукуруза консервирован.	1/100	44,00	1,6	5,1	8,2	87,7
2. Суп крестьянский с говяд.	1/250	26,49	4,2	6,3	21,4	145
3. Печень по-строгановски	1/120	44,78	16,5	10	7,2	184,8
4. Пюре картофельное	1/180	19,12	3,8	6,3	21,8	165,4
4. Сок	1/200	19,00	1	0,2	20,2	86
5. Хлеб пшеничный	1/80	9,60	6,1	0,6	39,4	188
6. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>167,79</b>	<b>35,6</b>	<b>29</b>	<b>134,2</b>	<b>935,7</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1. Булка дорожная	1/100	50,00	8	10	59	358
2. Йогурт	1/100	45,00	5,8	5	8,4	108
<b>ИТОГО</b>		<b>95,00</b>	<b>13,8</b>	<b>15</b>	<b>67,4</b>	<b>466</b>
		<b>310,45</b>	<b>63,00</b>	<b>68,20</b>	<b>285,5</b>	<b>2008,5</b>
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.				