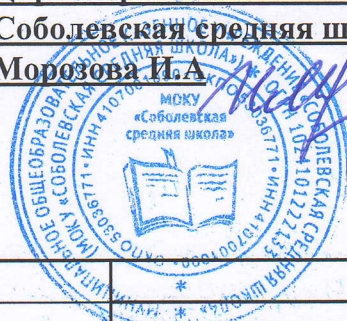




МЕНЮ на 12.01.22				Химический состав			Энерг.цен
7-10							
<u>ЗАВТРАК</u>				белки	жиры	углев.	
1. Горячие бутерброды с колбасой	1/60	26,53		7	7,9	29,1	215,3
2. Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	21,18		8	10,6	41,5	293,7
3. Чай с сахаром	1/200	1,68		0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/30	3,60		1,8	0,4	12	59,1
5. Груша	1/202	78,78		1	0,8	24,8	112,8
ИТОГО		131,77		17,9	19,7	105,7	720,8
<u>ОБЕД</u>							
1. Помидоры соленые	1/60	21,54		0,7	0	1,4	8,4
2. Суп из овощей с мясом	1/180	23,31		3,7	6	9,1	95,1
3. Курица запеченная	1/100	31,03		16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	160/7	10,02		3,9	6,3	41,4	238,3
5. Сок вишневый	1/200	18,00		1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,00		3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80		2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		114,70		32,3	33,1	116,5	886
<u>ПОЛДНИК</u>							
1. Печенье	1/30	6,99		2,25	3,00	22,4	125,1
3. Кисель из заморожен.ягод	1/200	20,95		0,2	0,1	19,1	78,9
ИТОГО		27,94		7,45	6,3	45	272
Общая стоимость:			274,41	57,65	59,10	267,2	1878,8
Калькулятор			Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.				