

Директор МОКУ

Соболевская средняя школа

Морозова И.А.

МЕНЮ на 11.01.22							
11-17							
			Химический состав				Энерг.цен
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.		
1. Горячие бутерброды с колбасой	1/60	26,53	7	7,9	29,1		215,3
2. Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	24,96	10,2	15,3	51,8		377,2
3. Чай с сахаром	1/200	1,68	0,1	0	9,9		39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16		78,8
ИТОГО		57,97	19,7	23,7	106,8		711,2
ОБЕД							
1. Помидоры соленые	1/100	35,90	1,1	0,0	2,4		14
2. Суп из овощей с мясом	1/250	29,68	6,00	8,3	12,6		132,1
3. Курица запеченная	1/100	61,03	16,4	19,5	1,2		245,9
4. Рис отварной	1/180	11,41	4,4	7,1	39,7		244,3
5. Сок вишневый	1/200	18,00	1,4	0,4	22,8		102
6. Хлеб пшеничный	1/80	9,60	6,1	0,6	39,4		188
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16		78,8
ИТОГО		170,42	37,8	36,4	134		1005,1
ПОЛДНИК							
1. Печенье	1/60	13,98	3,00	4,00	29,8		166,8
3. Кисель из заморожен.ягод	1/220	22,46	0,2	0,1	20,9		86,7
ИТОГО		36,44	8,2	7,3	54,2		321,5
Общая стоимость:		264,83	65,70	67,40	295		2037,8
Калькулятор	Чаплинская Т.А.						
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.						