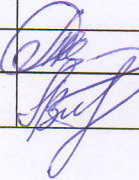




Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Морозова И.А

МЕНЮ на 11.01.22 г

7-10			Химический состав			Энерг.ценн.
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	30/10	11,55	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша манная молочная с маслом	160/5	14,18	4,4	6,1	20	152,5
3. Какао с молоком	1/200	15,57	3,4	2,7	14,3	95,9
4. Хлеб ржаной	1/20	2,40	1,2	0,2	8	39,4
5. Яблоко	1/125	30,00	0,8	0,2	7,5	38
ИТОГО		<u>73,70</u>	<u>12,2</u>	<u>18,4</u>	<u>65,3</u>	<u>479,2</u>
ОБЕД						
1. Томаты консервированные	1/60	21,54	0,7	5,9	5,2	77,2
2. Щи со свежей капустой.	1/180	20,15	3,8	5,7	6,7	95,2
3. Биточки рыбные в сметанном соусе	1/200	17,95	15,2	23	30,8	300,4
4. Макароны отварные	150/5	7,37	5,2	4,8	33,8	199,7
5. Сок	1/200	18,00	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,00	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,60	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		<u>94,61</u>	<u>31,5</u>	<u>40,4</u>	<u>133,3</u>	<u>935,1</u>
ПОЛДНИК						
1. Ватрушка с повидлом	1/100	21,47	10,9	6,6	34,3	240,2
2. Йогурт 100,0	1/100	45	5	3,2	3,5	68
ИТОГО:		<u>66,47</u>	<u>15,9</u>	<u>9,8</u>	<u>37,8</u>	<u>308,2</u>
Общая стоимость:		<u>234,78</u>	<u>59,6</u>	<u>68,60</u>	<u>236,4</u>	<u>1722,5</u>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			